



Treatment diary

リブロファズ®とラズクルーズ®

又は

ライブリバント®とラズクルーズ®

の併用療法で治療される患者さんへ

医療機関名

監修

近畿大学医学部 内科学腫瘍内科部門 教授

林 秀敏 先生

RBV-0052
RBV.Pt052.1.3
2026年1月作成

Johnson&Johnson

ヤンセンファーマ株式会社



治療による経過や、治療中の体調の変化を記録して、主治医の先生との相談に活用しましょう

本冊子は、治療中の体調や気になる症状を記録するための治療日誌です。ご自身の治療経過や体調の変化を記録することで、早期に副作用に気づき、重症化を防ぐことにもつながります。

気になる症状があらわれたり、体調の不安を感じるがあれば、遠慮をせず、主治医の先生や医療スタッフの方にご相談ください。

また、診察時にもこの冊子をご持参いただき、先生とのご相談にご活用ください。

副作用の早期発見のために

- 体調の変化や何らかの違和感があったとき、ただの疲れかも、などと**自己判断をしないよう**にしましょう。
- 投与後に体調が変化するなど、副作用の発現が疑われたり、症状に不安を感じたときには、**遠慮せずに**、病院へ連絡しましょう。
- 投与の当日や翌日など、あまり**無理しないで**十分な休養をとるようにしましょう。体調の異変を感じた場合はがまんせずに直ちに病院に連絡しましょう。

緊急時の連絡先

副作用を疑う症状があらわれたときの連絡先をメモしておきましょう。

医療機関名
担当医名
連絡先

ラズクルーズ®の服用について

ラズクルーズ®は、ご自身で飲んでいただくお薬です。
1日1回毎日服用してください。

- 毎日
- 1日1回



はじめて服用した日にちを記載してください

(午前、午後は○をつけてください)

_____ 月 _____ 日 の 午前・午後 _____ 時

治療中にみられる主な副作用

治療中に、以下のような副作用がみられることがあります。これらの症状がみられたら、治療日誌(14ページ以降)に記録しておきましょう。

間質性肺疾患

階段をのぼったときなどに起こる**息切れ**や**息苦しさ**、**からぜき**、**発熱**など、風邪に似た症状がみられることがあります。



息切れや息苦しさ



からぜき



発熱



治療中にみられる主な副作用(つづき)

静脈血栓塞栓症

血管(静脈)の中に血のかたまり(血栓)ができて、血管をふさいでしまう病気です。

足にできた血栓が肺まで流れ、肺の血管をつまらせる**肺塞栓症**や、足の静脈に血栓ができて足の腫れやむくみが生じる**深部静脈血栓症**などがあります。



息苦しさ、
胸の痛み



足の腫れ・むくみ、
痛み、熱感

静脈血栓塞栓症についてご注意いただきたい点

- **血栓が肺につまると命にかかわることがあります。少しでも気になる症状がある場合、医療機関に連絡してください。**
- 深部静脈血栓症では体液貯留(末梢性浮腫)(9ページ)と同じように足がむくむことがあります但对処法が異なりますので、医師による適切な診断が必要です。末梢性浮腫だと思い込んで足のマッサージや運動などを行うと、血栓があった場合に肺に飛んで、肺の血管をつまらせてしまう恐れがあります。医師の診断を受けるまで、自己判断による対処は控えてください。

予防について

- 医師の指示に従い、リプロファズ®とラズクルーズ®の併用療法、又はライブリバント®とラズクルーズ®の併用療法開始後4ヵ月間は、静脈血栓塞栓症の発症を抑える目的で「抗凝固薬:アピキサバン(1回2.5mg)」を1日2回服用してください。
- 「抗凝固薬:アピキサバン」を服用中に、**出血(はぐきからの出血、鼻血、皮下出血(あおあざ)など)**の症状がありましたら、医師にご相談ください。

動脈血栓塞栓症

動脈血栓塞栓症は、心臓から全身に血液を送る動脈(血管)の中に血のかたまり(血栓)ができて、血管をふさいでしまう病気です。

心臓に栄養を送る血管(冠状動脈)が血栓によってつまり、心臓の組織が壊れてしまう**心筋梗塞**や、脳にある血管が血栓によってつまり、脳の組織の一部が壊れてしまう**脳梗塞**などがあります。



冷や汗・吐き気



強い胸の痛み



ろれつが回らない

動脈血栓塞栓症についてご注意いただきたい点

- **血栓が動脈につまると、命にかかわることがあります。少しでも気になる症状がある場合、医療機関に連絡してください。**



治療中にみられる主な副作用(つづき)

重度の皮膚障害

発疹・^{そうよう}ざ瘡様皮膚炎・皮膚の乾燥

発疹やざ瘡様皮膚炎(ニキビのような吹き出物)、皮膚の乾燥など、皮膚症状があらわれることがあります。



爪^{そういえん}囲炎

軽い爪^{にくげ}囲炎では爪の周りが赤く腫れ、進行すると、肉芽(爪の周りの肉が盛り上がってできたかたまり)がみられ、強い痛みを伴うことがあります。



肝機能障害

倦怠感、皮膚や白目が黄色く見える(黄疸)ことがあります。それらの症状がみられたら、医師に相談して血液検査で肝機能を調べましょう。



倦怠感



黄疸

重度の下痢

下痢は便の中の水分が過剰になった状態で、一般的に排便の回数が1日3回以上に増加します。下痢が続くと脱水症状を起こしたり、肛門の周りに痛みや炎症が起きたりします。



体液貯留

体液貯留は、体の中の水分のバランスがくずれることで起こる手や足のむくみ(末梢性浮腫)です。

低アルブミン血症は、体の中の水分が滞って、**体重増加**や**むくみ**を引き起こし、血圧の低下により**ふらつき**が生じたり、進行すると呼吸困難が起こることもあります。



急激な体重増加やむくみ



治療中にみられる主な副作用(つづき)

心不全

心不全は、心臓になんらかの機能障害(異常)があり、血液を循環させる心臓のポンプ機能が低下した状態です。

その結果、**呼吸困難**や**倦怠感**、**むくみ**があらわれ、それにともない体力が低下した状態になります。



むくみ



倦怠感



息苦しさ

角膜障害

角膜障害は、一般的に「黒目」とよばれる部分になんらかの原因で障害されることをいいます。

視力低下や**目の痛み**、**充血**などの症状がみられます。



目の痛み



充血



普通の明るさでもまぶしく感じる

インフュージョン・リアクション

リプロファズ®又はライブリバント®の投与によって、起こることがあります。

「**息苦しい**」、「**ふらつき**」など、さまざまな体調の変化を感じることがあります。多くの場合は初回(1サイクル目の1日目)に起こりますが、2回目以降にもみられます。投与から、少なくとも24時間は注意が必要です。



ふらつき



治療日誌の記入例

こちらの記入例を参考に、日々の体調や気になる症状について、記録しましょう。
次回の診察日までの体調を記録し、気になる症状や不安なことがあれば、
診察時に主治医の先生に相談しましょう。

はじめに、「今日の体調」の当てはまるところに✓をつけましょう(☺よい、☹ふつう、☹悪い)。その上で、気になる症状に記録をつけましょう(すべての症状について記録する必要はありません)。

記入日[月日(曜日)]		9/1(月)	9/2(火)	9/3(水)	9/4(木)	9/5(金)	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)		○	○	○	○	○		
体温		36.4 °C	36.7 °C	36.6 °C	36.3 °C	36.5 °C	°C	°C
体重		49.8 kg	49.9 kg	49.9 kg	50.0 kg	49.8 kg	kg	kg
今日の体調		☺ ☹ ✓	☺ ☹ ✓	☺ ☹ ✓	☺ ✓ ☹	☺ ✓ ☹	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい							
	呼吸がしにくい							
	せきがでる	○		○				
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	○ (腕)		○ (腕)	○ (腕)		()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	(頭)	()	○ (頭)	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび							
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	○ (左足)	()	()
消化器の症状	口内炎							
	吐き気・嘔吐							
	下痢(1日の回数)	(2 回)	(1 回)	(2 回)	(回)	(2 回)	(回)	(回)
その他の症状	ふらつき	○		○				
	からだがだるい			○		○		
	皮膚や白目が黄色く見える							
上記以外の症状・メモ		アピキサバン服用						

体温を記入しましょう

症状がみられた部位も記入しましょう
(服で見えない部分の症状も、忘れずに先生に伝えるようにしましょう)

症状がみられたら○を記入しましょう

左右どちらかも記入しましょう

記載された症状以外に、気になる症状がみられた場合は、こちらに記入してください

下痢がみられたときは回数を記入しましょう

次回診察日 月 日

 最も伝えたい症状
 ● 頭のかゆみ
 ● 咳
 ● 疲れ

 最もつらかった日
 ● 12/4

 特に変化がみられた症状
 ● 頭のかゆみ:悪化した
 ● むくみ:改善した
 ●

 医師に質問したいこと
 ● 頭のかゆみは
 なんとかならないのか?
 ●
 ●

 メモ

 次回診察日の先生とのコミュニケーションにお役立てください



治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)							
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきがでる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	(回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	皮膚や白目が黄色く見える						
上記以外の症状・メモ							

次回診察日	月	日
最も伝えたい症状		
●		
●		
●		
最もつらかった日		
●		
特に変化がみられた症状		
●		
●		
●		
医師に質問したいこと		
●		
●		
●		
メモ		

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。



治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)							
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきがでる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	(回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	皮膚や白目が黄色く見える						
上記以外の症状・メモ							

次回診察日	月	日
最も伝えたい症状		
●		
●		
●		
最もつらかった日		
●		
特に変化がみられた症状		
●		
●		
●		
医師に質問したいこと		
●		
●		
●		
メモ		

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。



治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)							
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	(回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	皮膚や白目が黄色く見える						
上記以外の症状・メモ							

次回診察日	月	日
最も伝えたい症状		
●		
●		
●		
最もつらかった日		
●		
特に変化がみられた症状		
●		
●		
●		
医師に質問したいこと		
●		
●		
●		
メモ		

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。



治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)							
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	(回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	皮膚や白目が黄色く見える						
上記以外の症状・メモ							

次回診察日	月	日
最も伝えたい症状		
●		
●		
●		
最もつらかった日		
●		
特に変化がみられた症状		
●		
●		
●		
医師に質問したいこと		
●		
●		
●		
メモ		

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。



治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)							
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	(回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	皮膚や白目が黄色く見える						
上記以外の症状・メモ							

次回診察日	月	日
最も伝えたい症状		
●		
●		
●		
最もつらかった日		
●		
特に変化がみられた症状		
●		
●		
●		
医師に質問したいこと		
●		
●		
●		
メモ		

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師にご連絡ください。



治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)							
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	(回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	皮膚や白目が黄色く見える						
上記以外の症状・メモ							

次回診察日	月	日
最も伝えたい症状		
●		
●		
●		
最もつらかった日		
●		
特に変化がみられた症状		
●		
●		
●		
医師に質問したいこと		
●		
●		
●		
メモ		

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。



治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)							
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	(回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	皮膚や白目が黄色く見える						
上記以外の症状・メモ							

次回診察日	月	日
最も伝えたい症状		
●		
●		
●		
最もつらかった日		
●		
特に変化がみられた症状		
●		
●		
●		
医師に質問したいこと		
●		
●		
●		
メモ		

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。



治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)							
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきがでる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	(回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	皮膚や白目が黄色く見える						
上記以外の症状・メモ							

次回診察日	月	日
最も伝えたい症状		
●		
●		
●		
最もつらかった日		
●		
特に変化がみられた症状		
●		
●		
●		
医師に質問したいこと		
●		
●		
●		
メモ		

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。



治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
ラズクルーズ®服用(mg 錠)							
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	足の腫れ・むくみ、痛み、熱感 (症状がみられた部位)	()	()	()	()	()	()
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	(回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	皮膚や白目が黄色く見える						
上記以外の症状・メモ							

次回診察日	月	日
最も伝えたい症状		
●		
●		
●		
最もつらかった日		
●		
特に変化がみられた症状		
●		
●		
●		
医師に質問したいこと		
●		
●		
●		
メモ		

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師にご連絡ください。