

# リブロファズ®又はライブリバント®で治療される患者さんへ リブロファズ®又はライブリバント® 治療日誌

**監修** 和歌山県立医科大学  
呼吸器内科・腫瘍内科(内科学第三講座) 教授  
山本 信之 先生

医療機関名

ヤンセンファーマ株式会社

RBV-0012  
RBV.Pt012.3  
2025年12月作成

**Johnson&Johnson**



## リブロファズ<sup>®</sup>又はライブリバント<sup>®</sup>の治療に 治療中の体調の変化を記録して、主治医

よる経過や、  
の先生との相談に活用しましょう。

本冊子は、リブロファズ<sup>®</sup>又はライブリバント<sup>®</sup>の治療中の体調や気になる症状を記録するための治療日誌です。ご自身の治療経過や体調の変化を記録することで、早期に副作用に気づき、重症化を防ぐことにもつながります。

気になる症状があらわれたり、体調の不安を感じる事があれば、遠慮をせず、主治医の先生や医療スタッフの方にご相談ください。

また、診察時にもこの冊子をご持参いただき、先生とのご相談にご活用ください。

### 副作用の早期発見のために

- 体調の変化や何らかの違和感があったとき、ただの疲れかも、などと**自己判断をしないよう**にしましょう。
- 投与後に体調が変化するなど、副作用の発現が疑われたり、症状に不安を感じたときには、**遠慮せずに**、病院へ連絡しましょう。
- 投与の当日や翌日など、あまり**無理しないで**十分な休養をとるようにしましょう。体調の異変を感じた場合はがまんせずに直ちに病院に連絡しましょう。

### 緊急時の連絡先

副作用を疑う症状があらわれたときの連絡先をメモしておきましょう。

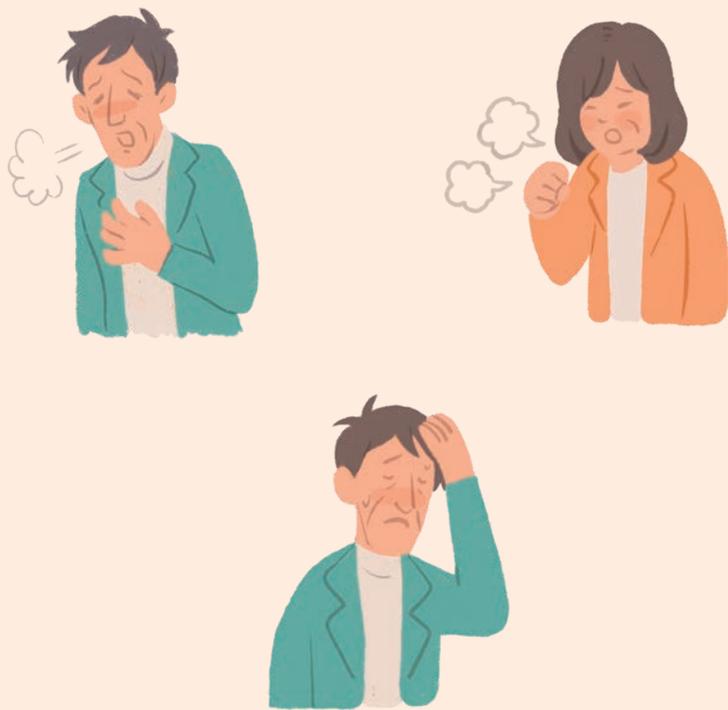
医療機関名
担当医名
連絡先

# リブロファズ®又はライブリバント®の治療中にみられる主な副作用

リブロファズ®又はライブリバント®の治療中に、以下のような副作用がみられることがあります。これらの症状がみられたら、治療日誌(p10以降)に記録しておきましょう。

## 間質性肺疾患

階段をのぼったときなどに起こる息切れや息苦しさ、からぜき、発熱など、風邪に似た症状がみられることがあります。



## 重度の皮膚障害

### 発疹・ざ瘡様皮膚炎・皮膚の乾燥

発疹やざ瘡様皮膚炎(ニキビのような吹き出物)、皮膚の乾燥など、皮膚症状があらわれることがあります。



### そういせん 爪囲炎

軽い爪囲炎では爪の周りが赤く腫れ、進行すると、肉芽(爪の周りの肉が盛り上がってできたかたまり)がみられ、強い痛みを伴うことがあります。





# リブロファズ®又はライブリバント®の治療中にみられる主な副作用(つづき)

## じょうみゃくけっせんそくせんしょう 静脈血栓塞栓症

血管(静脈)の中に血のかたまり(血栓)ができて、血管をふさいでしまう病気です。

足にできた血栓が肺まで流れ、肺の血管をつまらせる**肺塞栓症**や、足の静脈に血栓ができて足の腫れやむくみが生じる**深部静脈血栓症**などがあります。



## 体液貯留

体液貯留は、体の中の水分のバランスがくずれることで起こる手や足のむくみ(末梢性浮腫)です。

低アルブミン血症は、体の中の水分が滞って、**体重増加**や**むくみ**を引き起こし、血圧の低下により**ふらつき**が生じたり、進行すると呼吸困難が起こることもあります。



## インフュージョン・リアクション

「息苦しい」、「ふらつく」など、さまざまな体調の変化を感じることがあります。多くの場合は初回(1サイクル目の1日目)に起こりますが、2回目以降にもみられます。投与から、少なくとも24時間は注意が必要です。



## 重度の下痢

下痢は便の中の水分が過剰になった状態で、一般的に排便の回数が1日3回以上と増加します。下痢が続くと脱水症状を起こしたり、肛門の周りに痛みや炎症が起きたりします。





# 治療日誌の記入例

こちらの記入例を参考に、日々の体調や気になる症状について、記録しましょう。  
次回の診察日までの体調を記録し、気になる症状や不安なことがあれば、  
診察時に主治医の先生に相談しましょう。

はじめに、「今日の体調」の当てはまるところに✓をつけましょう(☺よい、☹ふつう、☹悪い)。その上で、気になる症状に記録をつけましょう(すべての症状について記録する必要はありません)。

記入日[月日(曜日)]		9/1(月)	9/2(火)	9/3(水)	9/4(木)	9/5(金)	/ ( )	/ ( )
体温		36.4 °C	36.7 °C	36.6 °C	36.3 °C	36.5 °C	°C	°C
体重		49.8 kg	49.9 kg	49.9 kg	50.0 kg	49.8 kg	kg	kg
今日の体調		☺☹✓	☺☹✓	☺☹✓	☺✓☹	☺✓☹	☺☹☹	☺☹☹
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい							
	呼吸がしにくい							
	せきがでる	○		○				
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	○ (腕)		○ (腕)	○ (腕)		( )	( )
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	( )	( )	○ (頭)	( )	○ (頭)	( )	( )
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび							
手足の症状	むくみ (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	○ (左足)	( )	( )
消化器の症状	口内炎							
	吐き気・嘔吐							
	下痢(1日の回数)	( 2 回)	( 1 回)	( 2 回)	( 回)	( 2 回)	( 回)	( 回)
その他の症状	ふらつき	○		○				
	からだがだるい			○	○			
	鼻血などの出血							
他に気になる症状								

体温を記入しましょう

症状がみられたら○を記入しましょう

症状がみられた部位も記入しましょう  
(服で見えない部分の症状も、忘れずに先生に伝えるようにしましょう)

左右どちらかも記入しましょう

記載された症状以外に、気になる症状がみられた場合は、こちらに記入してください

下痢がみられたときは回数を記入しましょう

次回診察日 月 日  
  
 最も伝えたい症状  
 ● 頭のかゆみ  
 ● 咳  
 ● 疲れ  
  
 最もつらかった日  
 ● 12/4  
  
 特に変化がみられた症状  
 ● 頭のかゆみ:悪化した  
 ● むくみ:改善した  
 ●  
  
 医師に質問したいこと  
 ● 頭のかゆみは  
 なんとかならないのか?  
 ●  
 ●  
  
 メモ  
  
 次回診察日の先生とのコミュニケーションにお役立てください



# 治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器 の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきがでる						
皮膚の 症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
爪の 症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の 症状	むくみ (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
消化器 の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	( 回)					
その他 の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	鼻血などの出血						
他に気になる症状							

次回診察日 月 日

最も伝えたい症状

- 
- 
- 

最もつらかった日

- 

特に変化がみられた症状

- 
- 
- 

医師に質問したいこと

- 
- 
- 

メモ

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。



# 治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	むくみ (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	( 回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	鼻血などの出血						
他に気になる症状							

次回診察日 月 日

最も伝えたい症状

- 
- 
- 

最もつらかった日

- 

特に変化がみられた症状

- 
- 
- 

医師に質問したいこと

- 
- 
- 

メモ

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師にご連絡ください。



# 治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	次回診察日 月 日
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	最も伝えたい症状 ● ● ● 最もつらかった日 ● 特に変化がみられた症状 ● ● ● 医師に質問したいこと ● ● ● メモ
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい							
	呼吸がしにくい							
	せきができる							
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )	
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )	
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび							
手足の症状	むくみ (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )	
消化器の症状	口内炎							
	吐き気・嘔吐							
	下痢(1日の回数)	( 回)						
その他の症状	ふらつき							
	からだがだるい							
	鼻血などの出血							
他に気になる症状								

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師にご連絡ください。



# 治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	むくみ (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	( 回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	鼻血などの出血						
他に気になる症状							

次回診察日 月 日

最も伝えたい症状

- 
- 
- 

最もつらかった日

- 

特に変化がみられた症状

- 
- 
- 

医師に質問したいこと

- 
- 
- 

メモ

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師にご連絡ください。



# 治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきがでる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	むくみ (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	( 回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	鼻血などの出血						
他に気になる症状							

次回診察日 月 日

最も伝えたい症状

- 
- 
- 

最もつらかった日

- 

特に変化がみられた症状

- 
- 
- 

医師に質問したいこと

- 
- 
- 

メモ

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師にご連絡ください。



# 治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器 の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の 症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
爪の 症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の 症状	むくみ (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
消化器 の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	( 回)					
その他 の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	鼻血などの出血						
他に気になる症状							

次回診察日 月 日

最も伝えたい症状

- 
- 
- 

最もつらかった日

- 

特に変化がみられた症状

- 
- 
- 

医師に質問したいこと

- 
- 
- 

メモ

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。





# 治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	次回診察日 月 日
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	最も伝えたい症状 ● ● ● 最もつらかった日 ● 特に変化がみられた症状 ● ● ● 医師に質問したいこと ● ● ● メモ
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい							
	呼吸がしにくい							
	せきがでる							
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )	
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )	
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび							
手足の症状	むくみ (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )	
消化器の症状	口内炎							
	吐き気・嘔吐							
	下痢(1日の回数)	( 回)						
その他の症状	ふらつき							
	からだがだるい							
	鼻血などの出血							
他に気になる症状								

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師 にご連絡ください。



# 治療日誌

記入日[月日(曜日)]		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg
今日の体調		😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
呼吸器の症状	息切れ・息苦しい						
	呼吸がしにくい						
	せきができる						
皮膚の症状	皮膚の赤み・腫れ・発疹 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
	ニキビのような吹き出物 (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
爪の症状	爪の周りの腫れ 爪の割れ・ひび						
手足の症状	むくみ (症状がみられた部位)	( )	( )	( )	( )	( )	( )
消化器の症状	口内炎						
	吐き気・嘔吐						
	下痢(1日の回数)	( 回)					
その他の症状	ふらつき						
	からだがだるい						
	鼻血などの出血						
他に気になる症状							

次回診察日 月 日

最も伝えたい症状

- 
- 
- 

最もつらかった日

- 

特に変化がみられた症状

- 
- 
- 

医師に質問したいこと

- 
- 
- 

メモ

特に気になる症状がみられた場合は、次回の診察日をまたずに、すぐに主治医や看護師、薬剤師にご連絡ください。